



## Młody ŻEGLARZ

Żeglarski Start HALS na wodach śródlądowych  
(wprowadzenie do żeglarstwa dla dzieci i młodzieży)  
- program ramowy i warunki prowadzenia szkolenia

### 1.

#### Uzyskane kompetencje

##### 1.

Członek załogi śródlądowego jachtu żaglowego.

##### 2.

Wstępna umiejętność obsługi stanowisk manewrowych oraz wykonywania innych czynności na śródlądowym jachcie żaglowym.

##### 3.

Czynności te mogą być wykonywane tylko na polecenie kierującego jachtem i pod jego bezpośrednim nadzorem.

##### 4.

Uzyskuje tytuł: **Młody ŻEGLARZ** i dokument: „Certyfikat wprowadzenia do żeglarstwa”.

### 2.

#### Warunki kwalifikujące kandydata

##### 1.

Wiek co najmniej **6 lat**.

##### 2.

Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania żeglarstwa lub oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych.

##### 3.

Umiejętność pływania potwierdzona posiadaniem powszechnej karty pływackiej lub oświadczeniem podpisanym przez rodziców lub opiekunów prawnych.

##### 4.

Zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na uprawianie żeglarstwa i udział w szkoleniu.

### 3.

#### Ramowy program szkolenia

##### 3.1. Zasady bezpieczeństwa.

##### 1.

Podstawowe zasady bezpiecznego przebywania nad wodą i na wodzie.

##### 2.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa na śródlądowym jachcie żaglowym (m.in. wchodzenie na jacht, schodzenie z jachtu, poruszanie się po jachcie i pomoście).

##### 3.

Zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu podstawowych czynności na jachcie przy niezbędnej i możliwej do wykonania obsłudze stanowisk manewrowych.

##### 4.

Stosowanie podstawowych środków ratunkowych i uczestniczenie w działaniach ratowniczych (zakładanie kamizelki ratunkowej, poruszanie się i wykonywanie czynności w kamizelce ratunkowej).

5.

Dobór ubioru żeglarskiego w zależności od warunków pogodowych.

6.

Podstawowe sposoby wzywania pomocy i zasady zachowania się po wywrotce jachtu.

### **3.2. Podstawowe czynności na jachcie i zasady ich wykonywania.**

1.

Podstawowe prace porządkowe i bosmańskie (klarowanie jachtu, buchtowanie lin, węzły żeglarskie: prosty, refowy, knagowy, różkowy, ósemka, sztyk, cumowy żeglarski, ratowniczy).

2.

Praca na cumach (obsługa cum, szpringów, odbijaczy, bosaka).

3.

Operowanie żaglami (stawianie i zrzucanie żagli, klarowanie żagli).

4.

Zasady bezpiecznej i prawidłowej obsługi instalacji jachtowych (m.in. gazowej, elektrycznej, wodnej, toalety chemicznej).

5.

Obserwacja akwenu (określanie zagrożeń i sposoby informowania o nich).

### **3.3. Czynności na jachcie żaglowym płynącym na silniku.**

1.

Obsługa steru i silnika (utrzymanie kursu, zmiana kursu).

### **3.4. Czynności na jachcie żaglowym płynącym pod żaglami.**

1.

Operowanie żaglami (wybieranie i luzowanie szotów, stawianie i zrzucanie żagli).

2.

Obsługa steru i żagli (utrzymanie kursu, zmiana kursu).

### **3.5. Uczestnictwo w akcji ratowniczej.**

1.

Uczestniczenie w procedurze ratowniczej „alarm: człowiek za burta” (na silniku, pod żaglami z elementem stawiania w dryf).

2.

Pomoc w podjęciu człowieka z wody na pokład jachtu.

### **3.6. Wstępna wiedza żeglarska.**

1.

Nazewnictwo podstawowych części jachtu i jego osprzętu.

2.

Kursy jachtu względem wiatru.

3.

Etykieta i kultura żeglarska (m.in. zasady zachowania się na jachcie, wygląd jachtu, ubiór żeglarski, szanty i piosenki żeglarskie, marynistyka).

4.  
Wybrane elementy historii żeglarstwa.

5.  
Podstawy ekologii i ochrony środowiska wodnego.

#### 4. **Sprzęt szkoleniowy i baza**

1.  
Sprzęt szkoleniowy - szkolenie powinno być prowadzone na dowolnym, śródlądowym, kabinowym jachcie żaglowym typu słup, wyposażonym w sprawny i kompletny takielunek oraz w sprawny silnik przyczepny, lub na innych jachtach śródlądowych.

2.  
Baza szkoleniowa:

-  
poprawna infrastruktura przystani żeglarskiej, pomost umożliwiający prawidłowe cumowanie oraz bezpieczne i prawidłowe wykonywanie manewrów dojścia i odejścia od pomostu,

-  
w pełni wyposażona baza socjalna przygotowana do obsługi zgrupowania dzieci i młodzieży.

#### 5. **Czas i sposób szkolenia**

1.  
Łączny czas szkolenia powinien wynosić **nie mniej niż 6 dni** (zalecany czas szkolenia wynosi od. 6 do 12 dni).

2.  
Formy organizacyjne programu Żeglarski Start HALS:

a.  
**Błękitne Wakacje HALS** – szkolenie żeglarskie prowadzone podczas wakacji letnich w formie stacjonarnego lub wędrownego obozu żeglarskiego lub jako dzienne szkolenie dojazdowe (np. półkolonie),

b.  
**Błękitna Szkoła HALS** – szkolenie żeglarskie prowadzone w okresie roku szkolnego w formie stacjonarnego lub wędrownego obozu żeglarskiego także jako dzienne, lub weekendowe szkolenie dojazdowe (np. koło zainteresowań).

3.  
Wszystkie czynności nauczane podczas szkolenia, mogą być wykonywane przez kursanta tylko pod bezpośrednim nadzorem prowadzącego szkolenie.

4.  
Szkolenie praktyczne na akwenu powinno odbywać się w sprzyjających warunkach pogodowych, przy sile wiatru **1-30B** (do ok.5 m/s).

5.  
Warunki zaliczenia szkolenia:

-  
obecność i aktywny udział we wszystkich zajęciach

-  
bezpieczne i poprawne wykonywanie nauczanych czynności

-  
zaliczenie sprawdzianu na zakończenie szkolenia (o jego formie decyduje prowadzący to szkolenie, posiadający **BŁĘKITNĄ** lub **BIAŁĄ Licencję Szkoleniową HALS na wody śródlądowe**, lub nadzorujący to szkolenie, posiadający **BIAŁĄ Licencję Szkoleniową HALS na wody śródlądowe**).